

WELL

JAHRESPLANUNG 2025

Januar	11.	«8 Wochen MobilityProgramm» Start
	11.	«Step mit Oli & Ramona
	15.	«4 Wochen BodyReset» Programm Einführung
	19.	«Yoga & Meditation» mit Nadine & Ramona (Staltigstrasse)
Februar	02.	«Yoga & Meditation» mit Nadine & Ramona (Kafi Judith)
	13.	«FrühlingsKur» Einführung (Start 5.3.25)
	15.	«Step mit Oli & Ramona» Einführung (Start 5.3.25)
	14.	«Yoga Nidra» Einführung
März	05.	«FrühlingsKur» Start
	20.	«66 Tage <i>fee</i> WELL Community» Einführung
Mai	10.	«8 Wochen MobilityProgramm» Start
Juli	13. bis 20.	<i>be</i> WELL Reise Tessin
August	30.	«8 Wochen MobilityProgramm» Start
September	21.	«66 Tage <i>fee</i> WELL Community» Einführung
Oktober	11. bis 17.	<i>be</i> WELL Reise Dolomiten
	22.	«4 Wochen BodyReset» Programm Einführung

Informationen zu den verschiedenen Angeboten



[Mobility Programm](#)



[4 Wochen BodyReset](#)



[66 Tage *feel*WELL Community](#)



[*be*WELL Reisen](#)



[WELL FrühlingsKur](#)



[Yoga Nidra](#)