

WELL



Kursplan ab 8.1.24

Bülach

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
09.00-09.50 Zirkeltraining <i>(Beweglichkeit&Kraft &Ausdauer)</i>	09.00-09.50 Physio-MTT GLAD <i>(Trainingsbetreuung)</i>	06.30-07.20 GoodMorning Workout <i>(Kraft&Beweglichkeit&Ausdauer)</i>		08.00-08.50 Zirkeltraining <i>(Beweglichkeit&Kraft &Ausdauer)</i>	10.00-10.50 Zirkeltraining <i>(Beweglichkeit&Kraft &Ausdauer)</i>	
		08.30-09.20 Zirkeltraining <i>(Beweglichkeit&Kraft &Ausdauer)</i>		09.00-09.50 Physio-MTT GLAD <i>(Trainingsbetreuung)</i>		

18.00-18.50 Zirkeltraining	17.30-18.20 Physio-MTT <i>(Trainingsbetreuung)</i>		17.30-18.20 Krafttraining "Burn"
	18.30-19.20 Krafttraining "Burn"	18.30-19.20 Zirkeltraining	18.30-19.20 Physio-MTT GLAD <i>(Trainingsbetreuung)</i>

IN Indoor Kurse
Bahnhofstrasse 3

Online Live Kurse via Zoom

Alle Online Kurse via Zoom findest du im SportsNow App "Standort Glattfelden" Mit deinem WELL Abo kannst du an allen WELL Standorten trainieren (Bülach, Glattfelden und OutdoorGym im riverside)

Kurse in Glattfelden und im OutdoorGym

Alle Kurse in Glattfelden findest du im SportsNow App "Standort Glattfelden". Mit deinem WELL Abo kannst du an allen WELL Standorten trainieren (Bülach, Glattfelden und OutdoorGym im riverside)

WELL ABOs

All inklusive unlimitiert | Jahresabo*

CHF 1797.- (oder monatliche Ratenzahlungen CHF 157.00)

Kursabo | Jahresabo unlimitiert

CHF 1497.- (oder monatliche Ratenzahlungen CHF 133.00)

Kursabos

10er- CHF 227.- | **20er**- CHF 367.- | **50er**- CHF 747.-

Jahresabo | Selbständiges Training In- & Outdoor*

CHF 797.-

* inkl. Fitness- und Trainings-Coaching Paket: Beinhaltet 4 IST-/Ziel-Gespräche, 4 InBody Messungen, 4 Trainingsplanerstellungen (12 Monate gültig)

Ebenfalls können alle Trainingsbetreuungsstunden (auch MTT) besucht werden.

In allen Abos ist der Zugang zur WELL Videothek inklusive

Zeiten Selbständiges Training

(Indoor und Outdoor)

siehe «App SportsNow»

WELL Glattfelden

Mit deinem WELL Abo kannst du sowohl in Glattfelden, im OutdoorGym sowie in Bülach trainieren.

Gesundheits Zentrum

Dorfstrasse 77 | 8192 Glattfelden

Outdoor Gym

Lettenstrasse 2 | 8192 Zweisimmen (riverside)

Kurs Studio

Staltigstrasse 35 | 8192 Glattfelden

WELL Therapie & Training

Bahnhofstrasse 3 | 8180 Bülach

+41 44 867 48 85 | info@well.swiss | www.well.swiss

WELL