



feelWELL Mobility Club

Dein 8 Wochen Mobility Training für zu Hause, im Büro und Unterwegs.

- Wöchentliche Videos
- Verspannungen lösen
- Schmerzen reduzieren
- Beweglichkeit verbessern
- Whatsapp Community (Fragen/Motivation)

Startdatum Sonntag, 28.6.26
CHF 47 (zuzüglich FIVE Band CHF 25)



WELL SommerAktion

Für einen Sommer voller Bewegung, Lebensenergie und Happy Moments.

- 10 Trainingseintritte für nur CHF 97 statt 277
- Freie Kurswahl
- Für Neukunden, Wiedereinsteiger und Bestandskunden

Juli und August 2026 | alle WELL Standorte
CHF 97 für 10 Trainingseintritte



DEEPWORK Special (75 min)

Das Workout, das Dich verändert – körperlich und mental.

- Functional Training trifft mentale Stärke
- Effizient. Kraftvoll. Ganzheitlich
- Ein Training, das man sieht UND fühlt

Sonntag, 5.7.26, 09.30 – 10.45 Uhr | WELL
OutdoorGym | CHF 25 oder WELL Abo



WELL Balance

Eine kleine Auszeit für Dich und Dein Nervensystem.

- Regulationsübungen für Dein Nervensystem
- Stresslevel senken
- Resilienz stärken
- Entschleunigen

Sonntag, 12.7.26, 9.30 – 10.45 Uhr
WELL Glattfelden | CHF 25 oder WELL Abo



feelWELL Programm | JULI

WWW.WELL.SWISS | 044 867 48 85

W E L L



StepWorkout & Apéro

Gemeinsam schwitzen, lachen und den Sommer geniessen.

- 18.30 Uhr StepWorkout
- 19.30 Uhr gemütliches ZusammenSein und Apéro im riverside

Dienstag, 11.8.26, 18.30 Uhr
WELL OutdoorGym | CHF 25 oder WELL Abo (StepWorkout), Apéro Selbstzahler



WELL Jassabend

- Jassen. Lachen. Zusammensein
- Schieber
- Mentale Fitness trifft Geselligkeit
- *feelWELL* Moments
- Gute Karten & gute Gespräche

Freitag, 21.8.26, 19.30 – 21.30 Uhr
WELL Glattfelden | CHF 20, inkl. Getränke



Yoga & Klang

Vom PowerYoga in die tiefe Entspannung.

- Bewegung und Energie für Körper und Geist
- Entspannung und Loslassen durch sanftes Yin-Yoga
- Harmonische Klänge der Klangschalen für tiefe Ruhe und Wohlbefinden

Donnerstag, 27.8.26, 19.00 – 20.30 Uhr
WELL Glattfelden Staltigstrasse | CHF 35 oder WELL Abo

Yoga & Meditation

- Yoga
- Meditation
- Ankommen
- ZusammenSein
- anschliessend Kaffee & Tee

Sonntag, 30.8.26, 9.30 oder 10.00 Uhr
WELL Glattfelden | CHF 35 oder WELL Abo



feelWELL Programm | AUGUST

W E L L

WWW.WELL.SWISS | 044 867 48 85