

WELL

JAHRESPLANUNG 2025

Februar.	14.	«Yoga Nidra» Einführung
	15.	«Step mit Oli & Ramona»
März	01.	«FrühlingsKur» Einführung (Start 5.3.25)
	10.	GLA:D Glattfelden Einführung
	10.	Entspannte MittagsPAUSE (Bülach, 3x)
	20.	«66 Tage fee/WELL Community» Einführung
	31.	Entspannte MittagsPAUSE (Glattfelden, 3x)
Mai	10.	«8 Wochen MobilityProgramm» Start
Juli	13. bis 20.	beWELL Reise Tessin
August	30.	«8 Wochen MobilityProgramm» Start
September	21.	«66 Tage fee/WELL Community» Einführung
Oktober	11. bis 17.	beWELL Reise Dolomiten
	22.	«4 Wochen BodyReset» Programm Einführung

Informationen zu den verschiedenen Angeboten



Mobility Programm



4 Wochen BodyReset



66 Tage feelWELL Community



beWELL Reisen



WELL FrühlingsKur