



Schweisstreibende Step-Lektion mit Oliver.

BILDER YVONNE RUSSI

WELL OUTDOOR GYM

Wetterunabhängiges Training im Freien

Für Ramona Volkart und Oliver Prescher vom Fitness- und Gesundheitszentrum Well ging vergangenen Samstag ein langer Traum in Erfüllung: Sie eröffneten ihr erstes Outdoor-Gym beim «Riverside».

«Eine grosse Outdoorfläche war schon immer unser Traum.» Mit diesen Worten begrüsst Ramona Volkart ihre Gäste, welche zur Einweihung des «Well Outdoor Gym» beim «Riverside» gekommen sind. Mit der 350 m² grossen Trainingsfläche gleich beim Skulpturenpark erweitert das Well sein Fitness- und Gesundheitsangebot mit attraktiven und modernen Trainingsmöglichkeiten.

Dass das neue Angebot nicht direkt mit der Corona-Pandemie zusammenhängt, zeigt, dass ursprünglich der Well-Aussenstandort in der Hotelerweiterung des «Riversides» integriert werden sollte. Da aber diese Erweiterung aufgrund der Pandemie vorerst auf Eis gelegt wurde, forcierte das Well-Team eine Alternativlösung. Hansueli Lehmann verstand das Anliegen von Well auf Anhieb und unterstützte zusammen mit seinem «Riverside»-Team die Ideen und Wünsche der beiden Geschäftsführer Ramona Volkart und Oliver Prescher. Dabei griff Lehmann sogar höchstpersönlich zur Sense und half mit, die Outdoortrainingsfläche vorzubereiten.

Ramona Volkart sagte dazu: «Ja, Corona hat uns zum Handeln gezwungen, denn aufgrund der restriktiven Auflagen haben wir drei Viertel unserer Kunden verloren.» Diese Aussage zeigt deutlich, wie arg die Pandemie die Fitnessbranche getroffen hat und viele in ihrer Exis-



Sie sind und leben Well. Ramona Volkart und Oliver Prescher.

tenz bedroht sind. Die Inhaber von Well haben sich mit dieser Neueröffnung klar dazu bekannt, etwas Neues auf die Beine zu stellen und so ihr Angebot zu erweitern.

Der neue Outdoorbereich beim «Riverside» ist denn auch mehr als eine simple Trainings- und Kursfläche im Freien. Von den 350 Quadratmetern ist knapp die Hälfte überdacht und bietet so auch Schutz vor Witterungseinflüssen. Dieser gedeckte Bereich beherbergt zudem einen Fitnesscontainer für «Functional Training» und einen Seefrachtcontainer für Physiotherapien.

Nebst unter fachkundiger Anleitung geführten Kursen am Fitnesscontainer oder auf den Kursflächen bietet der neue Gym-Standort auch Trainingsbetreuung durch die Well-Physiotherapeuten. Doch auch für selbstständiges Training kann das Outdoor-Gym von Well-Kunden genutzt werden. Dies von Montag bis Donnerstag von 7 bis 20 Uhr, am Freitag von 7 bis 18 Uhr, und am Samstag zwischen 9 und 13 Uhr. Bei Bedarf werden die Öffnungszeiten gerne erweitert.

Yvonne Russi

SPORTSCHÜTZEN GLATTFELDEN

Das Volks- und Schülerschiessen findet statt

Verschiebungen und Absagen haben ein Ende. Das Kleinkaliber Volks- und Schülerschiessen 2021 findet am 7., 9. und 10. Juli in der Schiessanlage «Buechhalden» statt. Endlich, kann man da nur sagen.

Lange hat es gedauert, bis es wieder so weit ist. Und, so ganz wie früher wird es noch nicht sein – aber fast. Und Spass macht es auch so: das Sportschiessen mit dem Kleinkalibergewehr. Einsteiger und «Noch-nicht-Könnern» werden von erfahrenen Sportschützen betreut. Wie gewohnt, einfach unter Einhaltung der geltenden Schutzmassnahmen, was vielleicht etwas Geduld benötigt.

Zur Auswahl stehen zwei Programme. Diese können beliebig oft wiederholt werden. Je nach Anzahl Kranzpunkte gibt es Auszeichnungen – von Bronze bis Gold – oder Kranzkarten mit unterschiedlich hohem Wert, welche in der Schützenpinte als Zahlungsmittel verwendet werden können.

Sportschiessen als Teamevent

Kein Schiessglück? Vielleicht klappt es bei der Auslosung von Spezialpreisen. Unter allen Teilnehmern werden nach dem Volksschiessen einige Preise ausgelost und den glücklichen Gewinnern zugeschickt. Wer am Volksschiessen mitmacht, ist automatisch bei der Verlosung dabei. Ob man als Familie, Verein,

Firma oder wilder Haufen teilnimmt, ist egal. Mitmachen und sich selbst oder andere Teams herausfordern lautet die Devise. Für Paare («Sie und Er») und 3er-Teams gibt es spezielle Wettkämpfe und Preise.

Unser Tipp für Abwesende: Sportschiessen kann man auch ausserhalb des Volksschiessens als Teamevent buchen. Weitere Infos bekommt man über die Kontakte auf unserer Website.

An allen Schiesstagen können Jugendliche der Jahrgänge 2005–2013 gratis das Schülerschiessen absolvieren. Jeder Teilnehmer vom Schülerschiessen bekommt einen Erinnerungspreis. Die Podestplätze werden nachträglich zusätzlich belohnt.

Die Schützenpinte hat geöffnet

Endlich darf auch die Schützenpinte wieder Gäste empfangen. Das neue Pintenteam wird seine Gäste am Freitag und Samstag mit einem feinen Riz Casimir – vegetarisch oder mit Fleisch – verwöhnen. An allen Schiesstagen ist der Grill heiss auf hungrige Gäste und das süffige Glattfelder Bier wird auch wieder ausgeschrieben. Die Pinte ist über die Schiesszeiten hinaus geöffnet und lädt auch heuer zum Verweilen ein.

Die Sportschützen freuen sich auf Sie als Schütze, als Pintengast oder einfach als gwundriger Zuschauer.

Heinz Gut

■ Mi, 7. Juli, 17.30 bis 20 Uhr (Pinte ohne Menu); Fr, 9. Juli, von 17.30 bis 20 Uhr (Pinte mit Menu); Sa, 10. Juli, 10 bis 16 Uhr (Pinte mit Menu); www.sps8192.ch

ANZEIGE

Sanitär | Reparaturen
Entkalkungen | Umbau



LEE SANITÄR AG | Bäder und Küchen
Eglisau | Tel. 044 867 43 33
www.leesanitaer.ch